Ålderspension 2025

Varma.fi > Pensioner

Du kan ansöka om ålderspension när du uppnått tillräckligt hög ålder och ditt anställningsförhållande avslutas. Ta upp pensionsfrågorna på din arbetsplats, exempelvis under utvecklingssamtal. En företagare som går i ålderspension behöver inte avsluta sin verksamhet.

Beloppet för din pension påverkas av
- din arbetsinkomst, eller din FöPL-arbetsinkomst om du är företagare
- antalet år du har arbetat
- vissa obetalda perioder som du tjänar in pension för
- din livslängdskoefficient, som fastställs utifrån ditt födelseår
- uppskovsförhöjning, om du går i pension senare än vid din lägsta pensionsålder

Pensionsåldrar

Födelseår	Lägsta pensionsålder	Målsatt pensionsålder	Ålder när du slutar tjäna in pension
1957	63 år 9 mån.	64 år 9 mån.	68 år
1958	64 år	65 år 1 mån.	69 år
1959	64 år 3 mån.	65 år 5 mån.	69 år
1960	64 år 6 mån.	65 år 9 mån.	69 år
1961	64 år 9 mån.	66 år	69 år
1962	65 år	66 år 3 mån.	70 år

- Den lägsta pensionsåldern är den ålder då du tidigast kan gå i pension.
- Den målsatta pensionsåldern är en beräknad ålder då uppskovsförhöjningen kompenserar nedskärningen i pensionen på grund av livslängdskoefficienten.
- Vid en viss ålder slutar du tjäna in pension. Denna ålder är densamma som avgångsåldern enligt arbetsavtalslagen. Vid avgångsåldern avslutas anställningsförhållandet utan uppsägning, om man inte separat kommer överens om en fortsättning

Fortsatt arbete efter den lägsta pensionsåldern ger dig en högre pension. Förutom den normala pensionen som du tjänar in får du en uppskovsförhöjning. Din pension höjs med 0,4 procent för varje månad som du skjuter upp din pension. Du får inte förhöjningen för perioder då du får någon arbetslöshetsförmån eller annan egen pension, med undantag för partiell ålderspension.

Kontrollera din egen målsatta pensionsålder samt din lägsta pensionsåldern med vår pensionsräknare. Du kan göra en uppskattning av ditt pensionsbelopp i Varma Onlinetjänst på sidan Pensionsberäkningar (pensionsräknaren).

Så här ansöker du om ålderspension

1. **Bestäm när du vill gå i pension.**
   Kontrollera dina pensionsuppgifter genom att logga in på Varma Onlinetjänst. I arbetspensionsutdraget ser du beloppet för den pension du tjänat in och beräkningar av din pension vid den lägsta och målsatta pensionsåldern samt vid åldern då du slutar tjäna in pension. Via tjänsten får du också en beräkning av din pension från en tidpunkt som du väljer.

2. **Avtala om när du ska sluta arbeta i god tid.**
   När du vet när du vill gå i pension, avtala med din arbetsgivare om avslutande av anställningsförhållandet. Ålderspensionen kan börja tidigast från början av den månad som följer efter att anställningsförhållandet upphört.

   Företagsverksamhet behöver inte avslutas när ålderspensionen börjar. FöPL-försäkringen är frivillig för ålderspensionärer.

   Om ditt arbete redan har avslutats eller om du har uppnått åldern då du slutar tjäna in pension kan ålderspension beviljas retroaktivt för högst tre månader.

3. **Innan du börjar fylla i din ansökan ska du ta fram**
   - ditt IBAN-kontonummer
   - information om andra ersättningar eller pensioner
   - information om andra förmåner eller dagpenningar från innevarande och föregående år.

4. **Ansök om pension 2 veckor innan pensionen börjar.**
   Din ansökan om ålderspension tas upp till behandling snabbare om du gör den via Varma Onlinetjänst. Vid behov får du ansökan från Arbetspension.fi.

   Om du har bott eller arbetat utomlands ska du lämna in ansökan 4–6 månader innan pensionen börjar. Fyll också i bilaga U om boende och arbete utomlands.
   Du kan fylla i bilaga U samtidigt som du gör din pensionsansökan i Varma Onlinetjänst.

   Vi behandlar din pensionsansökan hos Varma om dina arbetsinkomster under de senaste två månaderna varit försäkrade huvudsakligen hos oss. Vi ger dig ett beslut om hela din ålderspension, även om du tidigare skulle ha arbetat inom den offentliga sektorn, exempelvis inom staten eller en kommun.

   Om din arbetsinkomst under de två senaste åren i huvudsak är försäkrad på den offentliga sidan, behandlas din ansökan hos Keva.

VARMA

5. **Pensionsbeslut**
   Om du går i pension från ett anställningsförhållande får du vanligen först ett preliminärt pensionsbeslut. Om din arbetsgivare betalar en slutlön efter att ditt anställningsförhållande redan har avslutats, får du pension även för dessa inkomster i ditt slutgiltiga pensionsbeslut, så länge inkomsten har betalats under ålderspensionens första månad. Om lön eller exempelvis en resultatbonus betalas först senare, kan du ansöka om den pension du tjänat in på dem när du uppnått den ålder då du slutar tjäna in pension.

   Pensionen kommer in på ditt konto för första gången kort efter att beslutet har kommit. I fortsättningen finns pensionen på kontot den första bankdagen varje månad.

6. **Ansök om ett pensionsskattekort när du fått beslutet.**
   Om du inte har ett pensionsskattekort innehåller vi 40 procent skatt på från din första pension. Tillsammans med ditt pensionsbeslut får du anvisningar för hur du skaffar ett skattekort för din pensionsinkomst. Om vi innehållit för mycket skatt på din pension återbetalar vi den skatt som innehållits till ett för stort belopp genast när vi fått ditt pensionsskattekort av skattebyrån.

Arbetspensionskort

Vi skickar ett arbetspensionskort som berättigar till pensionärsrabatter till din hemadress ungefär två veckor efter pensionsbeslutet.

När du har gått i pension kan du ladda ner ett elektroniskt arbetspensionskort till din mobiltelefon eller surfplatta genom att logga in i Varma Onlinetjänst.

Folkpensionen kompletterar arbetspensionen

Folkpensionen kan komplettera ditt pensionsskydd, om din arbetspension är lägre än 1 617,13 euro i månaden (ensamboende) eller 1 449,13 euro i månaden (i ett parförhållande). När du fått en uppskattning av arbetspensionsbeloppet kan du kontakta FPA och kontrollera om du också har rätt till folkpension.

Du kan ansöka om folkpension samtidigt som du ansöker om arbetspension. Om du ansöker om folkpension när du är under 65 år minskas den med 0,4 procent för varje månad som din ålder underskrider 65 år.

Boende utomlands kan minska din folkpension, om du har bott i Finland mindre än 80 procent av tiden mellan 16 års ålder och åldern när din pension börjar. Du kan kontrollera hos FPA hur din tid utomlands påverkar din pension.

Från invalidpension till ålderspension

När du uppnår åldern för ålderspension ändras din invalidpension till en ålderspension av samma storlek. Delinvalidpension fördubblas. Tidpunkten för ändringen beror på vilken som var den allmänna pensionsåldern när din arbetsoförmåga började.

Ändringen sker automatiskt. Lämna ändå in en ansökan om ålderspension, om du har arbetat under invalidpensionen. Med ansökan får du den nya pension som du tjänat in för ditt arbete. Om ditt arbete avslutas eller redan har avslutats när din invalidpension blir till ålderspension, ska du göra ansökan då. Om ditt arbete inte ännu avslutats kan du göra ansökan först i det skede när ditt arbete ska avslutas.

Arbete under pensionstiden

För lönearbete vid sidan av ålderspensionen tjänar du in ny pension, fram till den ålder då du slutar tjäna in pension. Det finns ingen inkomstgräns.

När man tar ut ålderspension är det frivilligt att försäkra sin företagsverksamhet.

Om du inleder en ny anställning efter att pensionen börjat kan du ansöka om den nya pension som du tjänat in för ditt arbete när du uppnår den ålder då du slutar tjäna in pension.

Om du hade flera parallella anställningsförhållanden när du gick i ålderspension, och något av dem inte avslutades när du pensionerades, kan du ansöka om den pension du tjänat in för denna anställning när den avslutas.

Dina pensionsuppgifter i Varma Onlinetjänst under och efter arbetslivet

Varma Onlinetjänst varma.fi > Logga in

I e-tjänsten hittar du

- arbetspensionsutdrag
- pensionsberäkningar
- pensionsansökningar
- information om skedena i behandlingen av din pensionsansökan
- information om utbetalda pensioner och skatteinnehållningar
- intyg över beloppet för din pension
- ett arbetspensionskort
- pensionsbeslut och dokument från de två senaste åren

I tjänsten kan du skicka meddelanden och bilagor till oss eller ändra dina kontaktuppgifter.

Varma betjänar dig i alla arbetspensionsärenden på varma.fi/sv.

Ömsesidiga arbetspensionsförsäkringsbolaget Varma
Telefonnummer:: 010 2440
Adress: Sundholmsstranden 11, Helsingfors | PB 3, 00098 VARMA
FO-nummer: 0533297-9
Hemsida: **www.varma.fi**

1577/01.25

VARMA