Varma stödjer yrkesinriktad rehabilitering

Varma.fi > Rehabilitering

Om en sjukdom eller skada gör det svårt för dig att fortsätta i arbetet kan du utreda dina möjligheter till rehabilitering som stöds av Varma, dvs. arbetsprövning, arbetsträning, yrkesutbildning eller näringsunderstöd för företagare.

Du kan få yrkesinriktad rehabilitering om

- en sjukdom eller skada medför risk för arbetsoförmåga under de närmaste åren
- rehabilitering ger möjlighet att stanna kvar i arbetslivet
- du har yrkesbehörighet genom arbete eller utbildning
- dina totala förvärvsinkomster för de fem senaste åren uppgår till minst 42 048,18 euro (2025 års nivå)
- du har inkomster under de föregående 36 månaderna eller har under denna period varit ledig från förvärvsarbete för vård av ett barn under 3 år eller ett adoptivbarn över 3 år
- du inte har uppnått den lägsta pensionsåldern
- du inte har rätt till yrkesinriktad rehabilitering med anledning av en trafikskada eller ett olycksfall.

Alternativ till rehabilitering

Med yrkesinriktad rehabilitering avses de åtgärder som vi kan sätta in för att stödja dig så att du kan fortsätta i arbetslivet trots din sjukdom eller skada.

Arbetsprövning
Vi kan stödja din återgång till arbetet med hjälp av arbetsprövning, till exempel efter en lång sjukledighet. Arbetsprövningen kan genomföras på din nuvarande arbetsplats eller hos en ny arbetsgivare. Dina arbetsuppgifter kan omorganiseras eller du kan lära dig ett helt nytt arbete.

Arbetsprövningen pågår vanligen ett till tre månader och högst sex månader.

Arbetsträning
I arbetsträningen lär du dig ett nytt arbete där du kan klara dig trots din sjukdom eller skada. Arbetsträningen kan genomföras antingen hos din nuvarande eller hos en ny arbetsgivare.

Yrkesutbildning
Om arbetsprövning eller arbetsträning inte gör det möjligt för dig att fortsätta arbeta kan vi stödja din utbildning för ett nytt yrke.

Näringsunderstöd för företagare
Näringsunderstöd kan beviljas för att grunda eller utveckla ett företag. Stödet kan vara t.ex ekonomiskt stöd för inköp av arbetsredskap eller hjälpmedel som underlättar arbetet. Stödet baserar sig på individuell bedömning och kräver också egen finansiering.

Så här ansöker du om rehabilitering

1. Diskutera med din behandlande läkare eller din företagsläkare om dina möjligheter till rehabilitering.
2. Ta upp rehabiliteringen till diskussion även med din arbetsgivare. Som företagare kan du fundera över dina möjligheter att fortsätta arbeta med hjälp av rehabilitering som stöds av Varma.
3. Be läkaren skriva ett B-läkarutlåtande som bilaga till rehabiliteringsansökan.
4. Logga in i Varmas e-tjänst och fyll i en rehabiliteringsansökan på varma.fi efter att du fått ett B-läkarutlåtande. Vid behov får du en ansökan från Arbetspension.fi.

Utifrån de dokument vi fått bedömer vi om du har rätt till rehabilitering som stöds av Varma.

Tillsammans med rehabiliteringsbeslutet får du uppgifter om vem som är din personliga rehabiliteringsexpert. Hon eller han ger dig råd i hur rehabiliteringen kan genomföras.

Varmas rehabiliteringspartner kan hjälpa dig med att göra upp en rehabiliteringsplan. Om hur denna tjänst kan utnyttjas avtalas separat.

VARMA

Utkomst under rehabiliteringstiden

Vi betalar dig rehabiliteringspenning om din utkomst före rehabiliteringen utgjordes av lön, sjukdagpenning eller arbetslöshetsskydd.

Rehabiliteringspenningen är lika stor som invalidpensionen + 33 %. Utbetalningen börjar när du till exempel inleder din arbetsprövning. Om du redan får tidsbunden invalidpension, dvs. rehabiliteringsstöd, betalar vi dessutom ett 33 procents rehabiliteringstillägg. Dessutom kan du få ersättning för rese- och studiekostnader.

Om du inte ännu har ansökt om rehabilitering kan du räkna ut eller beställa en uppskattning av rehabiliteringspenningen i Varma Onlinetjänst.

Varmas rehabiliteringspartner

Varmas rehabiliteringspartner (på finska) Varma.fi>Kuntoutus>Tukea ja onnistumisia>Kuntoutuskumppanit.

Mer infomation om rehabilitering hittar du på Varmas webbplats.

Dina pensionsuppgifter i Varmas webbtjänst under och efter arbetslivet

Varma Onlinetjänst varma.fi>Logga in

I e-tjänsten hittar du

- arbetspensionsutdrag
- pensionsberäkningar
- ansökningar och tjänster för rehabiliteringsklienter
- information om skedena i behandlingen av din ansökan
- pensionsansökningar
- pensionsbeslut och dokument från de två senaste åren

I tjänsten kan du skicka meddelanden och bilagor till oss eller ändra dina kontaktuppgifter.

Varma betjänar dig i alla arbetspensionsärenden på varma.fi/sv.

Ömsesidiga arbetspensionsförsäkringsbolaget Varma
Telefonnummer:: 010 2440
Adress: Sundholmsstranden 11, Helsingfors | PB 3, 00098 VARMA
FO-nummer: 0533297-9
Hemsida: **www.varma.fi**

1575/01.25

VARMA